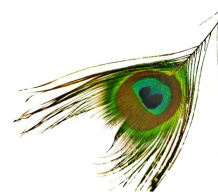
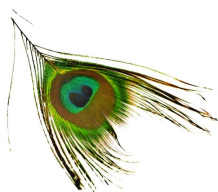


3 CZERWCA 2020

PODCAST 78

"Bądź w sercu dzieckiem"



Gdzieś niedaleko pod Dublinem,

Mieści się mała Ambasada Optymizmu i Radości.

Nazywa się, jak wiecie, Comanicullum.

Od poniedziałku do piątku, możesz czerpać z niej garściami pomysły na lepsze jutro.

Mam nadzieję, że przyjemnie będzie Ci się słuchało.

Twoja Marta.

Dawno temu za górami, za rzekami i bagnami, żyła sobie ambasadorka krejzolka.

Witajcie w mojej bajce, słoń zagra na fujarce, bursztyńka położy Wam na dłoni i mój uśmiech Was dogoni, albo kropelka złotych marzeń. Zabiorę Was ziomki na koniec świata, znajdziemy wyspę jak Robinson, i tam zbudujemy Ambasadę.

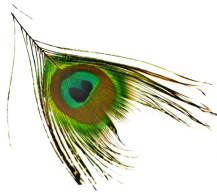
Czasem kiedy jest mi smutno, siadam i zaglądam w lustro, chcę rozśmieszyć tę dziewczynkę, robię więc dziwną minkę. Ona też tak jak ja w głowie same fiołki ma.

Każdy ma jakiegoś bzika i ja też mam. Fiołki w głowie i bzika, i z okazji dnia dziecka, który był całkiem niedawno po raz kolejny chciałabym Wam życzyć wszystkiego najlepszego. Bądźcie w sercu zawsze dziećmi, bo dzieci są szczęśliwe. Wydobywajcie z siebie dziecko, jak najczęściej się da. Przy każdej okazji. Kolorujcie, śpiewajcie, włączcie sobie Fasolki, ulubione pisenki z dzieciństwa, ale tego naprawdę dzieciowego dzieciństwa. Nie z nastolatka, nie Nirvanę, tylko po porstu piosenki z przedszkola. Pobądźcie dziećmi, bądźcie dziećmi jak najczęściej, róbcie to co siedzi Wam w sercu.

02:02 Witajcie w mojej bajce, gdzie mydło lubi zabawę i gdzie można zaśpiewać 'Myję zęby, wystające z gęby, bo pozostałe są zardzewiałe', pamiętacie? A pamiętacie 'Kukuruku jest chrupiące, bo kosztuje dwa tysiące, pan Prezydent go spróbował i od razu wykitował...' Wierzę też, że w każdym miejscu w Polsce była inna wersja tej piosenki i każdy z nas śpiewał troszeczkę inną wersję. Nie wiem jaką wy śpiewaliście, może znacie jeszcze jakieś śmieszne rymowanki, które śpiewało całe przedszkole, cały blok i wszystkie dzieci przed blokiem? Jeżeli znacie takie, podeślijcie mi proszę, napiszcie do mnie i pośmiejemy się razem.

02:57 Co dzisiaj, co nowego. W dzisiejszym odcinku, będzie o tym jak warto być dzieckiem i jak drobiazgi potrafią umilić nam dzień. I z drobiazgów właśnie takich składa się nasze życie. I takie drobiazgi zapisujcie sobie na drobnych karteczkach, naklejajcie nad biurkiem, nad łóżkiem, wpisujcie w swoje zeszytiki, kajeciki i wracajcie do nich często.





03:26 Ja to się tak dzisiaj zastanawiałam słuchajcie, dlaczego my tak bardzo ciśniemy na bycie dorosłymi. Ja? Dawno temu postanowiłam, że będę w sercu dzieckiem.



Nawet ostatnio, moja kuzynka na dzień dziecka napisała mi, że cytata, który dodałam na moich profilach, zawsze kojarzył jej się ze mną. Czyli 'Bądź w sercu zawsze dzieckiem, bo dzieci są szczęśliwe'. Nie brnę w to, żeby być zawsze poważną i mądrą ponad wszystko i wszystkich, dającą przykład jak to być dorosłym. Pewnego razu pomyślałam sobie, że będę dzieckiem jak najdłużej. Będę się starzeć jak wszyscy, z godnością, ale w sercu zawsze będę dzieckiem. Żeby poczuć się spokojnie, bezpiecznie i szczęśliwa, robię to co dzieci lubią najbardziej, a właściwie to, co dziecko, które jest we mnie kocha najbardziej.

Czyli, oglądam Disneya, doskonale o tym wiecie, śpiewam sobie piosenki, które kiedyś niosły mnie w dzieciństwie, które dodawały mi skrzydeł, które uwielbiałam śpiewać, notować, zapisywać w śpiewniku, bo kiedyś było coś takiego jak śpiewnik. Zapisywałam tam każdą piosenkę, którą lubiałam śpiewać, której tekst znałam i śpiewałam. I to był świat wyobraźni, to był świat super kreatywny. To był świat piękny. I ja dorastając, robiąc się coraz starsza, nie chciałam tego zgubić. Chciałam to zawsze mieć przy sobie i tak się stało. Powiem Wam, że z tego jestem najbardziej dumna. Z tego, że jestem dalej w sercu dzieckiem. Śpiewam fantazję, bo 'fantazja jest od tego'. Śpiewam Majkę Jeżowską, jeżeli jest mi smutno. Jak pada deszcz, to śpiewam sobie piosenkę i przypominam sobie moją siostrę, że 'czasem kiedy pada deszcz, dzieciom trochę smutno jest...' Oglądam bajki, czytam powieści fantastyczne, jeżeli poświęcam czas na relaks, jest to relaks, który nie obciąża mojej głowy.

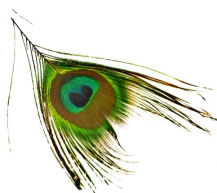
Nie karmię się dramataми, nie oglądam programów w których ludzie przedstawiają jeszcze większe dramaty niż obserwujemy dookoła, nie czytam artykułów, które przekazują zło tego świata. I to nie jest tak, że zamykam oczy. Ja to czytam, ale nie dla relaksu.

Czyli, są osoby, które na przykład lubią oglądać horrory, unikam jak ognia, lubią oglądać kryminały, też nie lubię, ja naprawdę jestem w środku dzieckiem i to moje dziecko karmię, czyli przytulam je do siebie, koloruję sobie mandale, kredkami, wypełniam pamiętniki, naklejam naklejki. Słuchajcie w moim pamiętniku są naklejki! Jest powyklejany! I tym właśnie karmię moje dziecko w środku, i też dobrem, które do mnie wraca oczywiście. Ja to już się powtarzam...

07:09 Z nowości. Pierwszego czerwca, nauczycielka mojej córki, przeczytała w internecie, że w Polsce obchodzony jest dzień dziecka. I wyobraźcie sobie, że znalazła w internecie, jak się mówi 'szczęśliwego dnia dziecka' po polsku i nagrała spontaniczną wiadomość Julci z okazji

dnia dziecka, próbując mówić po polsku. I jej córka maleńka, trzyletnia, też chciała powiedzieć po polsku 'szczęśliwego dnia dziecka'. To nagranie dostałam na emaila.





Dla Julki z okazji dnia dziecka, i cały dzień się uczyłam jak powiedzieć po irlandzku 'dziękuję' i oczywiście się nauczyłam. I powiem Wam, że jakie to jest piękne, niesamowite i miłe, że ktoś poświęcił czas, żeby nauczyć



się w obcym języku frazy, i żeby w obcym języku powiedzieć 'wszystkiego najlepszego'. I ja się nauczyłam słuchajcie, i teraz wiem, że po irlandzku, dziękuję to jest 'go raibh maith agat'. Niesamowite co? Patrzcie jaki ciekawy język. 'Go raibh maith agat' to jest dziękuję, ale piękniejsze od tego dziękuję jest znaczenie tej frazy. Bo to nie jest takie czyste dziękuję 'Thank You' tak jak my używamy, tylko 'go raibh maith agat' oznacza 'Niech dobro będzie z tobą'. Rozumiecie to? Niech dobro będzie z tobą, 'go raibh maith agat'. Jakie piękne podziękowanie. Jakie piękne przesłanie. Nauczcie się 'go raibh maith agat' i powtarzajcie sami do siebie nawet.

09:25 I to jest właśnie, **zabawa na dziś**. Podziękujcie sobie każdego dnia mówiąc do siebie, czy do najbliższych, czy po prostu w eter 'go raibh maith agat'. 'Niech dobro będzie z tobą' i zobaczymy czy zmieni się choć trochę nasz świat. Jeżeli co wieczór, albo co rano, będziemy mówić 'niech dobro będzie z tobą'.

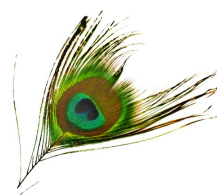
W ogóle ten język jest niesamowity. Jest to język, zupełnie inny niż te języki, które uczyliśmy się w szkole. Ma akcent troszeczkę taki niemiecki, jest twardy ale ma wyrazy zupełnie inne, frazy zupełnie inne. Jest językiem starym, więc niektórych rzeczy tam zupełnie nie ma. Tak jakby uczyć się starosłowiańskiego <w ogóle istnieje taki język?>.

Zobaczcie jak można jednym niewielkim gestem, uczynić komuś miły dzień. Jak można jednym niewielkim pomysłem poprawić komuś humor. Wnieść dobro do jego serca i uśmiech na twarz. Mam nadzieję, że tak samo działają, albo będą działały moje podcasty na Was. Posłuchacie sobie coś nietypowego, krótkiego, miłego co poprawi Wam humor na dłuższy czas albo po prostu przyniesie uśmiech.

Go raibh maith agat, za to że jesteście ze mną, niech dobro będzie z Wami.

Do usłyszenia za tydzień.

Cześć.



Transkrypt: Marta Liwak

Comunicullum

Czerwiec 2020

